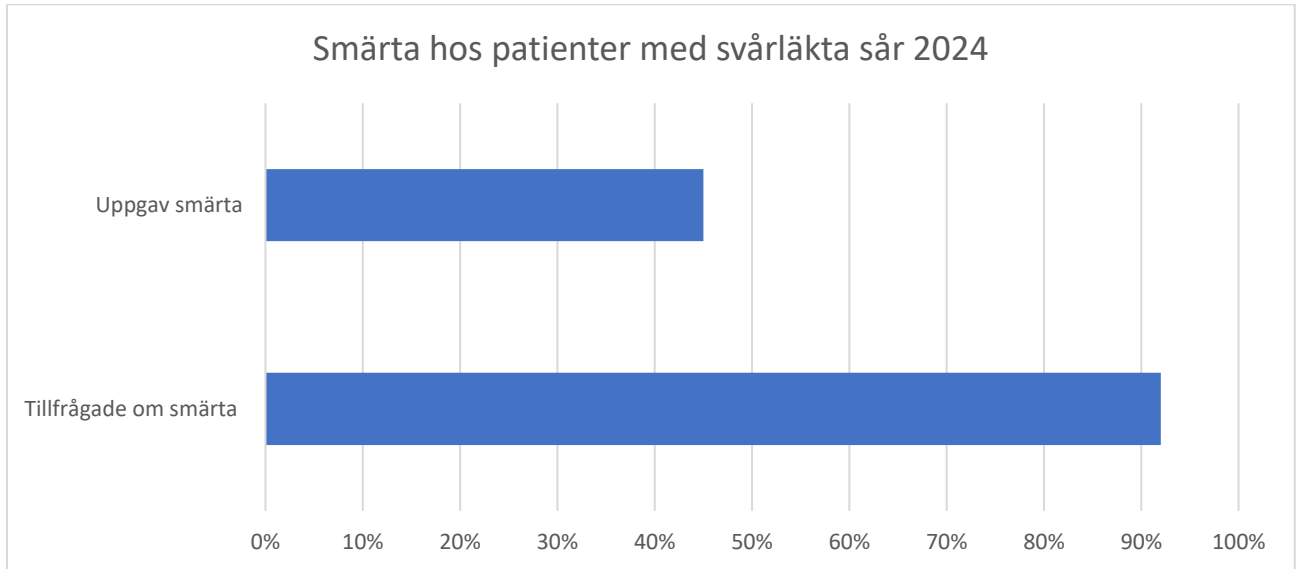


Smärta – ett patientrapporterat mått

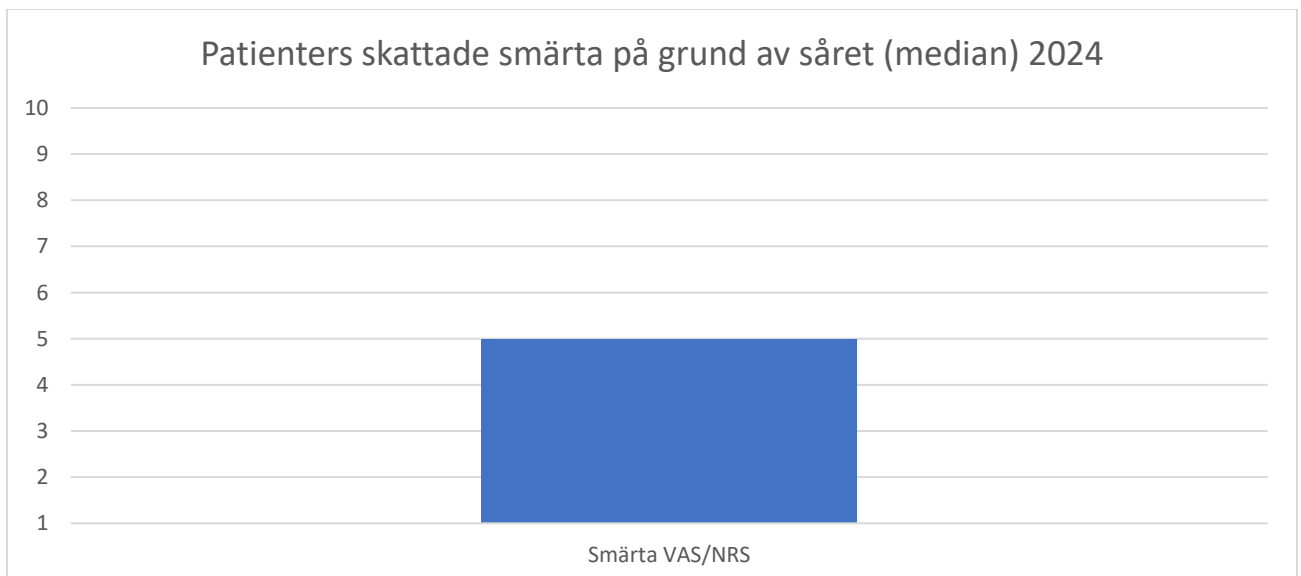
Smärta är ett vanligt förekommande symtom när en person drabbas av ett svårläkt sår. Smärta påverkar både personens livskvalitet och sårets förmåga att läka. En viktig fråga för personalen att ställa till patienten är om de har smärta i sitt sår eller på grund av sitt sår.

Hur många av patienterna hade smärta i sitt/sina sår?



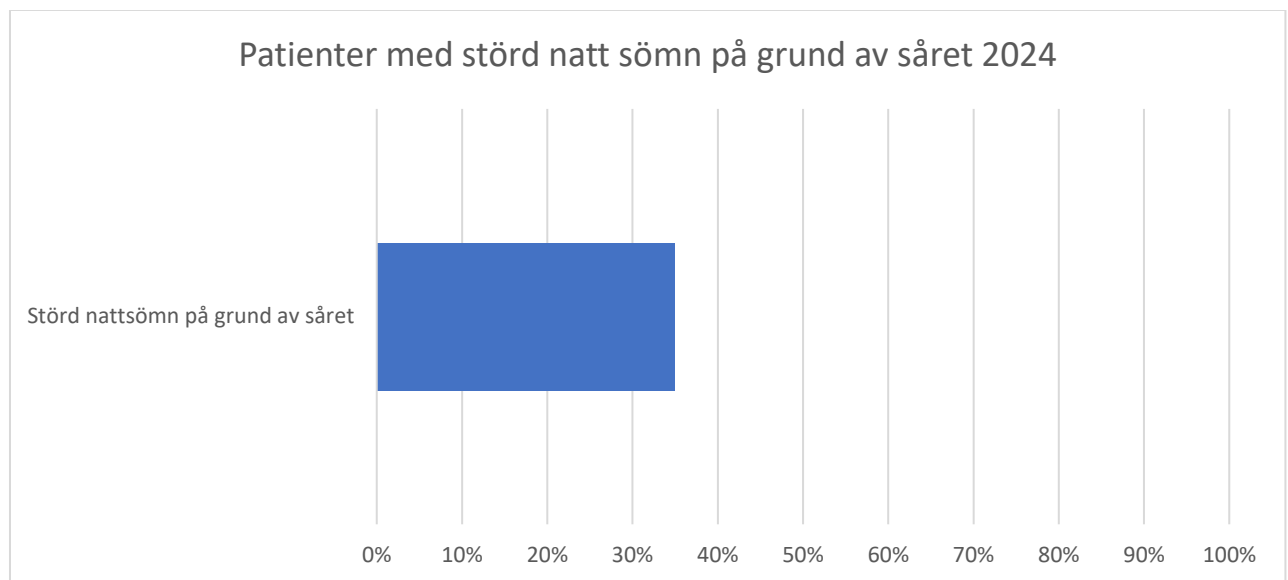
Förutom att ställa frågan till dig som patienten om smärta i ditt sår (ja/nej) är det viktigt att du också får gradera din smärta på en skala (0/10) där 0 är ingen smärta alls och 10 är värsta tänkbara smärta. Du som patient ombeds att skatta din smärta under de senaste 24h. Skattningen är viktigt för att kunna utvärdera behandling som sätts in mot smärtan. Skattningen bör bli lägre vid en välfungerande smärtbehandling. Skattningen kan göras med hjälp av VAS (Visuell analog skala) eller NRS (Numerisk skala).

Hur skattade patienterna sin smärta?



Smärta är den vanligaste och viktigaste orsaken till nedsatt livskvalitet hos personer med svårläkta sår. Smärta i såret påverkar också dess förmåga att läka. Blodkärl i såret drar ihop sig och gör att blodtillförseln till såret minskar. Personalen behöver också fråga dig var du har ont, hur smärtan känns och när smärtan kommer. Informationen som du ger personalen vägleder dem i vilken diagnos ditt sår har och vilken behandling som är mest lämplig för dig. Om du har sår på ditt eller dina underben och du har smärta på natten som stör din sömn kan detta bero på att din kropp har svårt att skjuta fram blodet till fötterna.

Hur många av patienterna hade störd nattsömn på grund av sitt sår?



Titta gärna på filmen om smärta i såret under rubriken "Stöd till egenvård".